

Mede mogelijk gemaakt door:



**TRAININGSCENTRUM**  
VLISSINGEN

foto's website remy vasseur – vormgeving trainingscentrum vlissingen- 2012

# REMY VASSEUR



# SPORTFOLIO



## Over Remy....

MIJN NAAM IS REMY VASSEUR, GEBOREN EN GETOGEN IN VLISSINGEN

"De zeeuwse speer". Dat is mijn bijnaam geworden in Zeeland en zo langzamerhand ook in Nederland. Als druk twaalfjarig ventje heb ik mijn draai gevonden in de triatlonsport. Ik werd er mee 'besmet' en ging het steeds beter doen. In 2007 werd ik eerste tijdens de lange afstand triatlon in Stein. Dit triggerde mij nog meer te blijven presteren. Hiernaast kun je lezen wat ik het afgelopen jaar zoal aan wedstrijden gedaan heb.

Mijn nieuwe uitdaging is de Ironman triatlon in Hawaii in 2013. Hier ben ik dan ook volop voor aan het trainen. Onlangs heb ik ook nieuwe sponsors gevonden. Hier kun je verderop in het sportfolio meer over lezen. In 2010 heb ik een eigen coachingbedrijf opgezet. Ik geef voornamelijk korte cursussen op loop- fiets- en zwemgebied. De clinics zijn voor jong en oud! Mijn motto is dan ook: coaching voor iedereen!



### PROFIEL

Naam: Remy Vasseur  
Geboortedatum: 14 januari 1981  
Woonplaats: Vlissingen  
Beroep: zelfstandig ondernemer  
Bedrijf: Remy Vasseur coaching  
Website:  
[www.remyvasseurcoaching.nl](http://www.remyvasseurcoaching.nl)  
Email: [remyvasseur@zeelandnet.nl](mailto:remyvasseur@zeelandnet.nl)  
Telefoon: 06-10660409

## VASSEUR EN BIJ DE VAATE WINNEN STEIN



STEIN- Het venijn zat hem in de klassieke lange afstands triatlon van Stein duidelijk in de staart. Nadat gedurende de hele race de Groninger Jerzy Kasmier aan de leiding fietste en liep, werd het klassement in de slotfase nog helemaal op zijn kop gezet. Kasemier kreeg een flinke inzinking en moest halverwege het lopen de strijd staken. Remy Vasseur deelde zijn race veel beter in. De Zeeuw, die vorig jaar al wel de halve triatlon van Kruijningen won, maakte een sterk debuut op de langere afstand. Gecoacht door routinier Jan van der Marel stroomde Vasseur op vanuit tiende positie na de fiets-loopwissel richting kop. Uiteindelijk won Vasseur met bijna drie minuten voorsprong op de Belg Helin. Derde was oud-winnaar Rolf Lautenbacher.

VLISSINGEN- Remy Vasseur en Katja Roose zijn dinsdagavond uitgeroepen tot de sporters van het jaar in de gemeente Vlissingen. Dat gebeurde tijdens een feestelijke bijeenkomst in het Arsenaaltheater. Remy Vasseur werd dit jaar onder meer derde in de Holland Triatlon. Bij de Kustmarathon was hij de beste Zeeuw op een vierde plek. Roose werd onder meer wereldkampioen slalom kitesurfen. foto Ruben Oreel.



### RESULTATEN

- 4e Kustmarathon Vlissingen 2012
- 1e Zwemloop Bergen op Zoom
- 3e Zwemloop Roosendaal
- 30e WK/NK Duatlon Horst
- 3e Halve triatlon Kruijningen
- 5e NK halve triatlon Nieuwkoop
- 1e Lange afstand triathlon Stein
- 1e Triatlon Kamperland
- 1e Triatlon Zoutelande
- 9e Lange afstand triatlon Almere



**'DAVERENDE SURPRISE TRIATLEET VASSEUR'**

**'GESLAAGDE TEST VAN VASSEUR IN HORST'**

**'ZWARE CONCURRENTIE VASSEUR'**



### REMY VASSEUR COACHING

Coaching voor iedereen  
Individuele en groepstrainingen  
Zwemmen, lopen, fietsen  
Inhuren sportschool of zwembad  
Jeugdtraining  
Zwemclinics



Wij verzorgen:

- Brandweert trainingen
- EHBO
- EHBO aan kinderen
- BHV
- Onderhoud Kleine blusmiddelen
- Ontruimingsplannen en plattegronden
- Ontruimingsoefening op locatie
- VCA
- Diverse workshops



## Sponsors...

Trainingscentrum Vlissingen, een bedrijf dat werd opgericht in 1980, is van een klein brandweerbedrijf uitgegroeid tot een succesvolle zelfstandige organisatie.

Het Trainingscentrum ligt aan de Buitenhaven op een schitterende locatie aan het water. Dit maakt het mogelijk om zowel op het land als op het water te trainen.

Hulpdiensten, overheden, bedrijven en instellingen kunnen op het Trainingscentrum trainingen en cursussen op het gebied van veiligheid volgen.



Dit loopt uiteen van EHBO cursussen tot volledige brandweeropleidingen en van nautische trainingen tot cursussen voor Buitengewoon Opsporingsambtenaren (BOA's).

Bent u geïnteresseerd in het volgende van een cursus? Op onze vernieuwde website staat onze cursus agenda en kunt u zich direct inschrijven.

Daarnaast kan de afdeling administratie een vrijblijvende offerte voor u maken.

## Wij zijn ISO en REOB gecertificeerd!



## Maximale training in alle situaties!

En nu ook:

## Maximale preventie in alle situaties!

Een brandblusser kunt u natuurlijk overal kopen, maar waarom niet bij de specialist? Op ons Trainingscentrum wordt dagelijks getraind met diverse soorten brandblussers, dus wij kunnen als geen ander advies geven wat het juiste blusmiddel is in iedere situatie.

Het hervullen, repareren en onderhouden doen wij in onze eigen, hiervoor speciaal ingerichte, werkplaats. En natuurlijk komen wij graag bij u langs met onze service bus om de volgende diensten aan te bieden:

- Onderhoud kleine blusmiddelen en droge blusleidingen;
- Controle noodverlichting;
- Controle AED's en verbanddozen.

Uiteraard werken wij volgens de hiervoor geldende NEN-normen.

Trainingscentrum Vlissingen B.V.  
Oosterhavenweg 22-24  
4382 NL Vlissingen  
T: 0118 46 60 50  
E: [info@trainingscentrum.eu](mailto:info@trainingscentrum.eu)  
[www.trainingscentrum.eu](http://www.trainingscentrum.eu)

Kijk ook eens op onze twitter of facebookaccount!



## Koole Sport is .....

Auteur/Bron: Lous Wondergem

Een sport specialzaak voor hardlopen, skeeleren, schaatsen, triatlon en zwemmen in Middelburg. Het team van Koole Sport bestaat uit mensen die zelf actief zijn in deze sporten en daarnaast ook beschikken over de nodige theoretische kennis.

Koole Sport onderscheidt zich van andere sportspecialzaken door zijn theoretische en praktische aanpak en advies. Wanneer klanten binnen komen wordt er eerst een uitgebreide videoanalyse gemaakt. Hierna wordt een schoenadvies gegeven. Wanneer de videoanalyse niet voldoende is, wordt er overgegaan op een podologisch consult.

Hierbij wordt verder naar de afwikkeling van de voet gekeken met behulp van de RSscan. Tevens wordt er een functie onderzoek gedaan van de voet. Van hieruit kan er een schoenadvies, eventueel in combinatie met een standaard of podologische inlegzool, worden gegeven. De podologische inlegzool wordt bij Koole Sport zelf gemaakt.

Sinds januari 2007 staat Koole Sport geregistreerd bij de [Stichting LOOP](#). Hierdoor worden podologische zolen die bij Koole Sport aangemeten zijn door de zorgverzekeraar vergoed.



Het Koole Sport Team is blij dat Remy zich voor Koole Sport inzet. Tijdens onze gezamenlijke trainingen hebben we alles met betrekking tot werken bij Koole Sport uitvoerig besproken. We hebben dezelfde passie voor sporten en Remy is zeer gemotiveerd.

Remy heeft veel kennis en een positieve uitstraling. Van deze kennis mag Koole Sport gebruik maken, op zaterdag runt hij dan ook de outlet winkel in de Geere passage in Middelburg.

Remy vindt het leuk om mensen te motiveren voor het hardlopen, van beginners tot gevorderden. In de winkel geeft hij dan ook tips met betrekking tot onder andere materiaal, sportvoedingen en trainingsschema's.

Koole Sport  
Brakstraat 24  
4331 TN Middelburg  
T: 0118 62 77 79  
E: [info@koolesport.nl](mailto:info@koolesport.nl)  
[www.koolesport.nl](http://www.koolesport.nl)

